**PREVENCIÓN DE MATERNIDAD Y PATERNIDAD TEMPRANA**

|  |  |
| --- | --- |
| **¿DE QUÉ SE TRATA EL PROYECTO?** | El proyecto 7753 de prevención de maternidad y paternidad temprana promueve el ejercicio de los derechos sexuales y derechos reproductivos mediante acciones pedagógicas y culturales para disminuir la maternidad y la paternidad temprana en la ciudad. |
| **ENFOQUES DEL PROYECTO** | * Enfoque de derechos * Enfoque de género * Enfoque diferencial * Enfoque de curso de vida |
| **LÍNEAS DE PREVENCIÓN** | Actividades de formación, sensibilización e información, en modalidades virtuales y presenciales, con NNAJ y sus familias, así como agentes de cambio, contratistas y servidores públicos. |
| **TIPS DE CUIDADO EN TEMAS DE PREVENCIÓN DE MATERNIDAD Y PATERNIDAD** | * No te dejes presionar por tu entorno, ¡tú decides sobre tu sexualidad! * Un embarazo puede ocurrir desde la primera relación sexual y se puede evitar con el uso correcto de condón y otros métodos anticonceptivos. * La mejor forma de protegernos en pareja es utilizando la doble protección: condón + método hormonal. * La prevención va en doble vía: embarazo e Infecciones de Transmisión Sexual - ITS. * Es obligación de tu IPS: * Darte una cita de asesoría en anticoncepción personalmente o través de telemedicina. * Entregarte el método anticonceptivo de tu elección hasta por seis meses. * Garantizar la entrega de acuerdo con el método que elegiste. * La violencia sexual infantil puede terminar en un embarazo, por eso debe ser denunciada, es responsabilidad de todas y todos evitarla * Ten en cuenta que lo que publicas o compartes, puede escapar de tu control. Tu desnudo puede llegar a cualquier persona en cualquier momento. |
| **MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS** | Estos son algunos métodos anticonceptivos  **MUJERES:**  Condón femenino  Inyectables  Pastillas  T de cobre  Implantes subdérmicos  Diafragma  Anillo Vaginal  Parche  Espermicidas  T hormonal  Ligadura de Trompas  **HOMBRES:**  Condón masculino  Vasectomía |
| **MITOS Y REALIDADES DE LA SEXUALIDAD** | **Si te cela, es porque te ama.**  Mito: es importante saber que en una relación de pareja ninguna persona es propiedad de otra y que los celos son una manifestación de apego y no de amor. Recuerda, no hay mayor muestra de amor que la libertad y la confianza que depositas en ti y en tu pareja.  **En una relación estable no es necesario utilizar condón.**  Mito: el uso del preservativo previene las infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados independientemente del tipo de relación: estable u ocasional. Recuerda que las infecciones pueden adquirirse a través de fluidos sexuales y sanguíneos, en baños públicos o a través del intercambio de agujas; además, algunas pueden desarrollarse muchos años después de adquiridas.  **La pastilla de emergencia es abortiva.**  Mito: la pasilla de emergencia no es abortiva porque su composición química busca evitar que el espermatozoide fecunde al óvulo en las 72 horas de vida que éste puede tener dentro del cuerpo de la mujer. En caso de que la mujer ya esté embarazada, la pastilla no generará ningún efecto en el cuerpo, ni en el óvulo fecundado.  **Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) se transmiten sin tener relaciones sexuales.**  Realidad. Todas las ITS pueden ser transmitidas sin tener relaciones sexuales penetrativas. Por ejemplo, el VIH, la sífilis, la hepatitis B y C, pueden transmitirse por transfusiones de sangre, compartir agujas con sangre infectada (piercing, tatuajes, consumo de sustancias psicoactivas) o de la madre al bebé durante el embarazo y/o durante el parto. |
| **¿POR QUÉ PARTICIPAR DE LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN?** | Porque queremos promover la toma de decisiones en sexualidad informadas, autónomas, conscientes y seguras sobre tu sexualidad en el marco de sus planes de vida y la capacidad de transmitir estos conocimientos a sus pares en espacios informales y cotidianos  Dar a conocer cuáles son los derechos sexuales y los derechos reproductivos, Identificar mitos y creencias sobre sexualidad.  Poner en práctica recomendaciones de autocuidado y cuidado de la pareja.  Reconocer la diversidad en temas de sexualidad. |
| **¿SI QUIERO PARTICIPAR CÓMO LO PUEDO HACER?** | Comunícate con la Casa de Juventud de tu localidad para obtener información sobre las diferentes actividades relacionadas con prevención de maternidad y paternidad temprana. |
| **¿QUÉ SE HA HECHO EN TEMAS DE PREVENCIÓN DE MYPT?** | Hemos formado e informado niñas, niños adolescentes y jóvenes en temas de sexualidad, derechos sexuales y derechos reproductivos y prevención de violencia sexual para que se conviertan en agentes de cambio para la transformación de imaginarios que impiden el ejercicio de los derechos sexuales y derechos reproductivos.  Trabajamos con funcionarios y contratistas del Distrito para el fortalecimiento de sus capacidades y el mejoramiento de la atención en los servicios, en temas relacionados con los derechos sexuales y derechos reproductivos.  Desarrollamos estrategias para impulsar nuevas maneras de hablar de sexualidad a través del arte y la cultura. |
| **¿EN QUÉ ESPACIOS SE VIENEN MATERIALIZANDO LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN?** | Actividades de formación e información, virtuales y presenciales, con niñas, niños, adolescentes, jóvenes y sus familias  Sesiones de formación y sensibilización con servidores y contratistas.  Centros de escucha en sexualidad, grupales e individuales |
| **CONOCE TUS DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS** | Son derechos sexuales…   * Explorar y disfrutar de una vida sexual placentera sin ningún tipo de violencia o prejuicio por tu identidad de género y orientación sexual. * Elegir las parejas sexuales de manera libre, autónoma y sin presiones. * Decidir libre y autónomamente cuándo y con quién se inicia la vida sexual. * Vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género. * Prevenir Infecciones de Transmisión Sexual o embarazos no planeados. * Recibir información y acceder a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación.   **Son derechos reproductivos…**   * Decidir sobre la reproducción sin discriminación, coerción, ni violencia. * Decidir sobre el número de hijas o hijos que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro. * Decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar. * Recibir una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida. * Acceder a métodos de anticoncepción modernos y a la pastilla de emergencia. * Acceder a servicios integrales de salud para garantizar la maternidad segura, incluida la Interrupción Voluntaria del Embarazo. |
| **CENTROS DE ESCUCHA ACTIVA EN SEXUALIDAD** | Los centros de escucha en sexualidad, son un espacio de dialogo, que tienen como **objetivo** favorecer la toma de decisiones, brindar información veraz, científicamente fundamentada y con base en los derechos sexuales y derechos reproductivos.  **Cuenta con 2 modalidades:**  Grupal de 8 a 10 personas e individual al que se puede asistir con la pareja en caso de así quererlo  En general está dirigido a jóvenes entre los 14 y los 28 años que muestren un interés en trabajar en temáticas específicas sobre sexualidad.  Las localidades en las que están los centros de escucha a partir del 25 de mayo son: Ciudad Bolívar, San Cristóbal, Usme y Mártires.  Es importante recalcar que los CDE en sexualidad, tienen un rol preventivo y educativo y **NO** resolutivo o terapéutico, respondiendo principalmente a que estos espacios de consejería serán dirigidos por profesionales multidisciplinarios. |
| **CIFRAS CLAVES DE PREVENCIÓN EN MATERNIDAD Y PATERNIDAD TEMPRANA.** | * La principal fuente de información sobre métodos anticonceptivos es la televisión (69.4%) seguida de periódicos, revistas o internet (52.8%) y radio (44.2%). * Los métodos modernos más conocidos son el condón masculino, la esterilización femenina y píldora (todos por encima del 90%). * Los métodos anticonceptivos más usados por las mujeres y hombres sexualmente activos son el condón masculino, la inyección y la píldora. * Solo el 59.5% de todas las mujeres de 13 a 49 años sabe que la EPS proporciona gratuitamente métodos anticonceptivos temporales. * La norma social percibida por el adolescente y la presión de sus pares para el inicio de relaciones sexuales, o el uso de métodos anticonceptivos son factores determinantes de la maternidad y la paternidad en la adolescencia. * El porcentaje de mujeres madres es de 28.4 % entre las mujeres adolescentes de 13 a 19 años cuyos padres nunca saben dónde está cuando sale de la casa, mientras que es de solo 4.9 % entre aquellas cuyos padres siempre saben dónde está. * Un 4.6 % de las adolescentes madres era por lo menos 20 años menor que la pareja padre de la hija o el hijo al momento del nacimiento del hijo e hija; un 19.5 % era por lo menos 10 años menor; y un 44.6 % era por lo menos 6 años menor.   **FUENTE:** Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS) 2015. |
| **SI TENGO UNA EMERGENCIA A DONDE ME PUEDO COMUNICAR** | Llama al 123, la línea telefónica que reúne todos los números de los servicios de seguridad y emergencias.  Llama a la línea 122 de la Fiscalía para notificar casos de violencia de género. |
| **LÍNEAS DE ASESORÍA EN TEMAS DE SEXUALIDAD** | Si quieres hablar con alguien o necesitas apoyo psicológico, comunícate con la Línea 106 de la Secretaría Distrital de Salud.  Si eres o conoces casos de mujeres víctimas de violencias, comunícate con la Línea púrpura 01800112137 (solo para mayores de 18 años).  Si conoces o eres víctima de violencias (física, sexual o psicológica) comunícate con la Línea 141 del ICBF (para menores de 18 años).  Si eres víctima de violencia sexual o intrafamiliar comunícate al 380 8400 de las Comisaría de Familia.  Si eres de los sectores LGBTI y necesitas orientación comunícate con la línea diversa al 310 864 4214. |