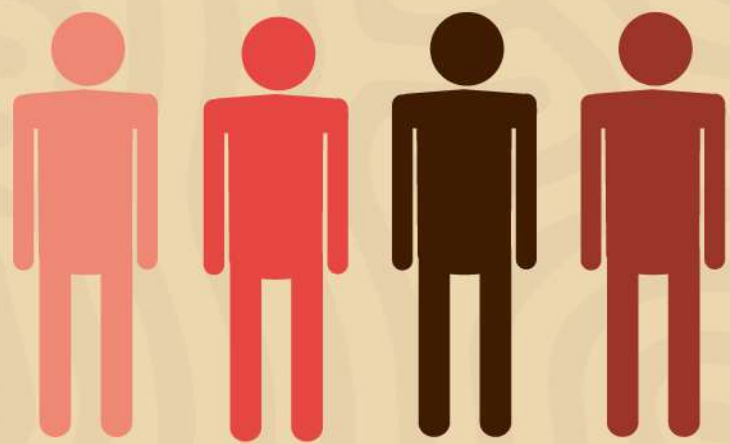


Disminución de las pérdidas y desperdicios de alimentos

¡Cada alimento cuenta!

detener el desperdicio de alimentos salva el planeta.

¡Un tercio de la comida en el mundo se pierde o se desperdicia antes de llegar a tu plato!



"En Colombia, el 34% de los alimentos destinados al consumo humano se pierden cada año" (DNP, 2016)

"Cada año, Bogotá desperdicia lo equivalente a un día completo de alimentos para toda su población" (DNP 2016)



Disminución de las pérdidas y desperdicios de alimentos

¡"Anualmente, los bogotanos desperdiciamos

1.7 millones de toneladas de frutas y verduras"



Cada alimento que arrojamos a la basura significa desperdiciar recursos naturales, menospreciar el esfuerzo de los campesinos y desaprovechar los nutrientes que podrían alimentar a millones de personas que padecen hambre.

Disminución de las pérdidas y desperdicios de alimentos

**"Pequeñas acciones, grandes impactos:
menos desperdicio, más futuro."**

Planifica tu alimentación:
comprar solo lo necesario
ayuda a reducir el desperdicio
de alimentos. ▶



◀ Haz pequeñas compras, más
frecuentes y evita que los
alimentos se echen a perder.

Revisa siempre las fechas de
vencimiento:
así garantizas alimentos frescos,
seguros y ayudas a reducir el
desperdicio. ▼

						
JANUARY						
FEBRUARY						
MARCH						
APRIL						
MAY						
JUNE						
JULY						
AUGUST						
SEPTEMBER						
OCTOBER						
NOVEMBER						
DECEMBER						



▶ Aprovecha al máximo tus frutas y
verduras: revisa su maduración y
consúmelas en el momento perfecto.