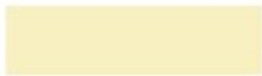


# Escala del color de la orina

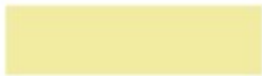
1



**1-2: Hidratado**

Sigue bebiendo así 😊

2



3



**3-4: Ligeramente deshidratado**

Bébetelo un vaso de agua ahora

4



5



**5-6: Deshidratado**

Bébetelo 2-3 vasos de agua ahora

6



7



**7-8: Muy deshidratado**

Bébetelo una botella de agua ahora

8



*Adaptado del Ministerio de Salud del Gobierno de Australia*

@fisiologiaysalud

Prof. Luis Berlanga