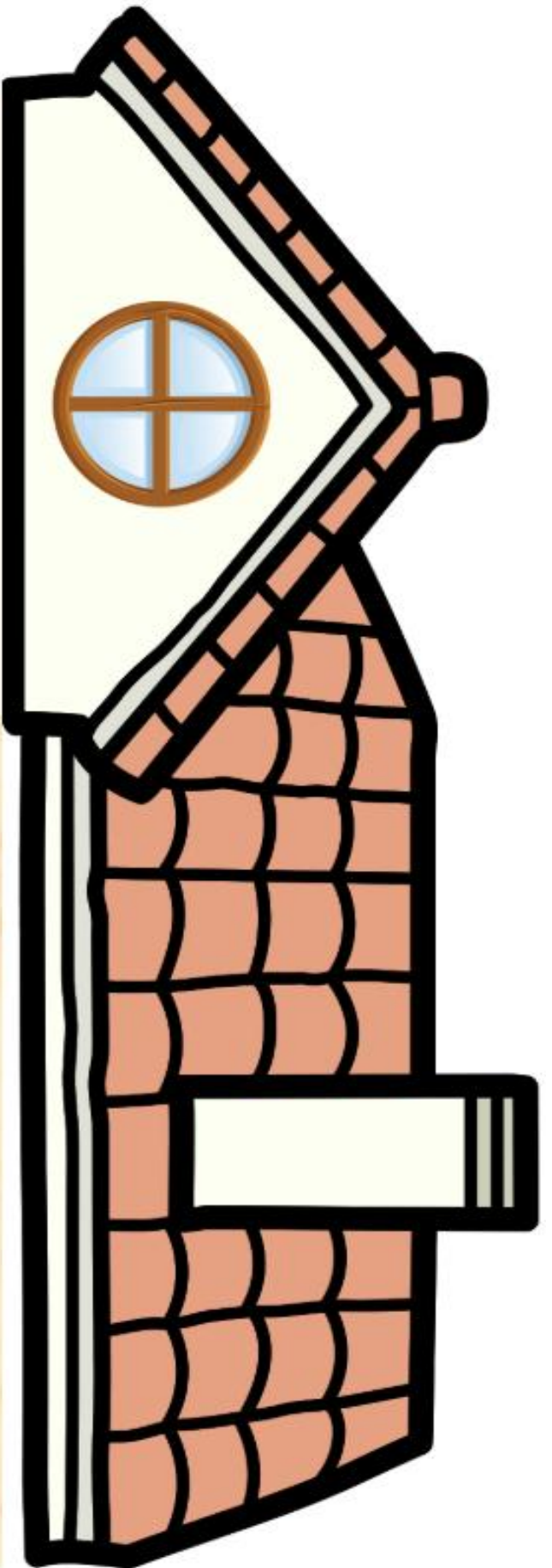






COMEDOR COMUNITARIO:







**CEREALES,
RAÍCES,
TUBÉRCULOS
Y PLÁTANOS**

**FRUTAS Y
VERDURAS**

**LECHE Y
PRODUCTOS
LÁCTEOS**

**CARNES,
HUEVOS Y
LEGUMINOSAS
SECAS**

GRASAS

AZÚCARES



**CEREALES,
RAÍCES,
TUBÉRCULOS
Y PLÁTANOS**

**FRUTAS Y
VERDURAS**

**LECHE Y
PRODUCTOS
LÁCTEOS**

**CARNES,
HUEVOS Y
LEGUMINOSAS
SECAS**

GRASAS

AZÚCARES



Plato saludable de la Familia Colombiana

Cereales, raíces,
tubérculos y
plátanos

Agua

Frutas
y verduras

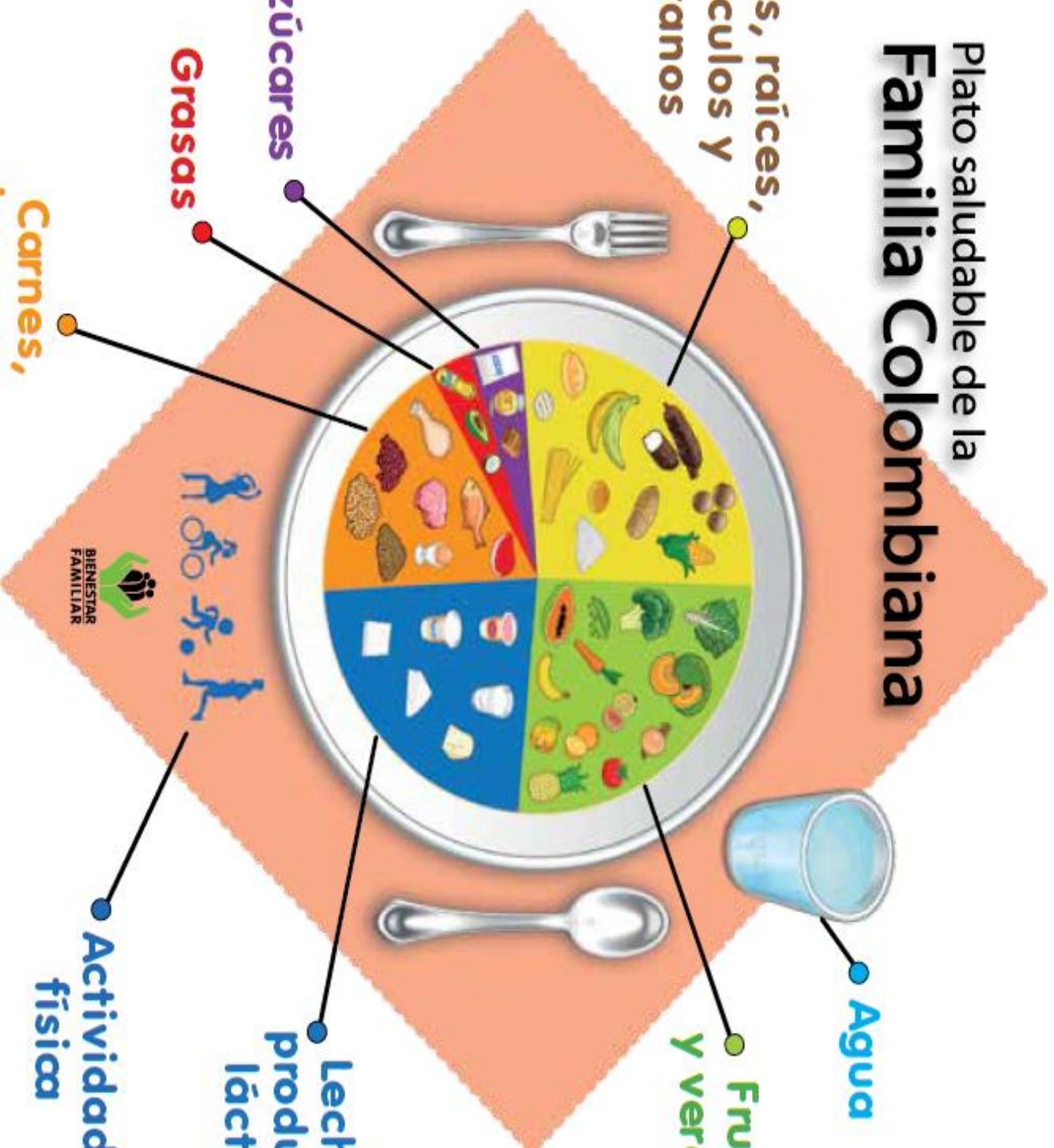
Leche y
productos
lácteos

Actividad
física

Carnes,
huevos y
leguminosas secas
Grasas

Azúcares

Grasas



MANTENGA LA LIMPIEZA



**USE AGUA Y
MATERIAS
PRIMAS
SEGURAS**



**SEPRE
ALIMENTOS
CRUDOS Y
COCINADOS**





COCINE COMPLETAMENTE





The infographic features a blue refrigerator icon on the right. To its left is a thermometer with a red liquid column. A horizontal dashed line spans across the thermometer and refrigerator, labeled 'ZONA DE PELIGRO'. The thermometer has two callout boxes: one at the top labeled '60°C' and one at the bottom labeled '5°C'. The background is a light orange gradient with a darker orange circle behind the refrigerator and thermometer.

**MANTENGA LOS ALIMENTOS
A TEMPERATURAS SEGURAS**

